

KAMPFKUNST - TREFFEN

Karate - Ving Tsun - Kickboxen - Muay Thai



Kay Maul



Carsten Werhan



Jimmy Iwinski



Leo Marrancone

SAMSTAG, 19. September 2026

SKG-RHEINGOLDHALLE
64560 RIEDSTADT - ERFELDEN - RHEINALLEE 42

Sport und Kultur Gemeinde Erfelden
www.karate-erfelden.de
info@senshi.de

AUSRÜSTUNG: Lockere Trainingskleidung, Gi, Faustschützer,
Boxhandschuhe, Brust- und Tiefschutz, Zahnschutz

TEILNAHMEGEBÜHR: 10 € pro Teilnehmer **MINDESTALTER:** 16 Jahre

HINWEIS: Veranstalter und Ausrichter lehnen jede Haftung ab



Uhrzeit	Diziplin
10:00 - 10:15	Begrüßung
10:15 - 11:15	Aufwärmen & Karate
11:30 - 12:30	Ving Tsun Kung Fu
12:30 - 13:00	Pause
13:00 - 14:00	Kickboxen
14:15 - 15:15	Baan Muay Thai

Anmeldung
Teilnehmerzahl ist begrenzt

